

Утверждаю  
 Руководитель учреждения МБДОУ Д/С 16  
 \_\_\_\_\_ М.А. Васильева  
 1/20/2025

МБДОУ "Детский сад № 16"  
 ( Ясли )

№	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
<b>Завтрак</b>						
1	Фруктовое пюре	45	0,17	0,17	4,15	19,88
2	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,60
3	Масло сливочное порционное	10	0,06	9,32	0,09	84,52
4	Каша рисовая молочная	150	4,27	5,16	19,71	141,56
5	Чай с молоком сладкий	180	2,42	2,76	11,25	77,40
Итого за Завтрак :			8,44	17,58	44,91	370,96
<b>Второй завтрак</b>						
6	Сок фруктовый ясли	100	0,40	0,10	15,70	68,00
Итого за Второй завтрак :			,4	,1	15,7	68
<b>Обед</b>						
7	Компот из апельсинов	150	0,35	0,08	12,14	50,88
8	Хлеб ржаной	30	1,98	0,96	12,75	54,30
9	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,60
10	Томаты в заливке	45	0,50	0,09	1,71	10,35
11	Суп гороховый с мясом	150	10,52	7,49	19,12	187,47
12	Пюре розовое	130	3,46	5,85	20,55	151,81
13	Суфле рыбное	60	7,73	5,04	2,87	87,67
Итого за обед :			26,06	19,67	78,87	590,09
<b>Уплотненный полдник</b>						
14	Сок фруктовый ясли 0,2	100	0,24	0,06	9,42	40,80
Итого за Уплотненный полдник :			,24	,06	9,42	40,8
<b>Уплотненный полдник</b>						
15	Молоко	180	4,84	5,53	8,12	100,22
16	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40
17	Лапшевник с творогом	110	9,50	6,82	18,58	175,99
18	Сметана порционная	14	0,30	3,70	0,42	36,22
Итого за Уплотненный полдник :			16,92	16,28	41,7	383,84
Итого за день			52,05	53,69	190,6	1453,69

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В. Федорова

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_ М.А.  
 Васильева